



КОЛОНКА

Оксана Николаевна Жук, г. Кемерово, Кемеровская область – Кузбасс

ШЕСТЬ НЕВЕРОЯТНЫХ ВЕЩЕЙ ДО ЗАВТРАКА

Читали «Алису в Зазеркалье»? Помните разговор с Белой Королевой? «Нельзя поверить в невозможное!» – сказала Алиса. «Просто у тебя мало опыта, – ответила Королева. – В твоём возрасте я уделяла этому полчаса каждый день. Так что случилось мне иногда верить в целых шесть невероятных вещей ещё до завтрака».

Как многие люди я много раз начинала вести дневник. И как многие люди много раз бросала. Однако была у меня там рубрика, которая меняла свое название, но не суть. В любой произвольный момент времени в выходные дни, как только накатывало соответствующее настроение, я садилась и начинала записывать «Шесть невероятных вещей до завтрака» или «Десять невероятных вещей после обеда». Писать надо было честно, не сдерживая себя в фантазиях и не думая, как это выглядело бы в глазах других людей. Количество заданных невероятностей приходило в голову откуда-то сверху. Дальше рука писала сама.

Какие-то из этих невероятностей потом с легкостью претворялись в жизнь. Например, найти в интернете загаданную книгу, скачать на смартфон и тут же за три часа полностью прочитать ее, отодвинув все, в том числе неотложные дела. Какие-то реализовывались неожиданно, не так как задумывались, в другом объеме или контексте. Какие-то, более глобальные, вроде различных проектов по спасению мира и осчастливливанию человечества, все еще ждут своего часа.

И почему-то я ничего не писала о профессии... Может потому что моя работа – это самая понятная, самая предсказуемая, самая регламентируемая часть моей жизни. Мое ремесло, где я довольно хорошо понимаю свои возможности и прогнозирую результаты. Но вот беда, это понимание может ставить внутренние преграды. И когда этих преград становится много, недалеко до профессионального выгорания. Оказалось, что на работе я чаще мыслю в категориях невозможного, а в личной жизни в категориях невероятного. Слова хоть и синонимы, а смысл в них вкладывается разный. Невозможный – это невыполнимый, невыносимый, недопустимый.