



**Римма Гарифулловна Садыкова,**  
зав. сектором детского чтения  
Свердловской областной  
библиотеки для детей и молодежи  
им. В.П. Крапивина

# Учимся дружить с эмоциями

ОПЫТ РАБОТЫ ЛАБОРАТОРИИ ДЕТСКОГО ЧТЕНИЯ  
«ОРАНЖЕВАЯ ГУСЕНИЦА» С ЭЛЕМЕНТАМИ  
СКАЗКОТЕРАПИИ



На сегодняшний день в библиотеках существуют различные формы взаимодействия с маленькими читателями, основной целью которых, конечно, становится продвижение детского чтения. Более того, книга способствует формированию личности ребенка, а среди современных отечественных и зарубежных авторов есть немало произведений, направленных на развитие эмоционального интеллекта детей дошкольного возраста.

В 2023 году Свердловская областная библиотека для детей и молодежи им. В.П. Крапивина запустила новый проект – Лаборатория детского чтения «Оранжевая гусеница».



Логотип Лаборатории детского чтения «Оранжевая гусеница».

Лаборатория представляет собой цикл мероприятий для детей дошкольного возраста с элементами сказкотерапии, игры и творчества.

В основе интерактивных занятий используется сказка как способ здорового психо-эмоционального развития ребенка. В книжных историях перед маленькими читателями раскрывается мир чувств и эмоций. И вместе с главными героями они учатся побеждать страхи в игровой форме, приобретают уверенность

от общения в кругу сверстников и испытывают чувство радости и успеха от сотворчества.

Почему же для проекта, направленного на детскую аудиторию, был выбран именно этот формат?

**Во-первых,** лаборатория представляет собой некую стилизацию экспериментально-исследовательской практики. Ставить эксперименты всегда весело и увлекательно, а более всего ребенка интригует результат этого эксперимента. В рамках лаборатории маленькие читатели принимают участие в наблюдении за книжными героями и выдвигают свою точку зрения по поводу происходящих событий в книге на основе личного опыта. Тем самым дети учатся высказывать свои суждения и умозаключения, выражать свое отношение к герою и могут дать совет, как ему помочь.

